

JE NE SUIS PAS IMMUNISÉE CONTRE LA TOXOPLASMOSE, QUE DOIS-JE FAIRE ?

La toxoplasmose est provoquée par un parasite, le toxoplasme, qui se trouve à l'état naturel dans l'intestin du chat (donc dans leurs selles) ou sous forme de kyste dans la viande. C'est une maladie sans gravité chez l'adulte mais contractée pendant la grossesse, elle peut atteindre le fœtus (avec des risques de lésions nerveuses et oculaires, hydrocéphalie, fausse couche).

• LA CONTAMINATION PEUT SE FAIRE :

En mangeant de la viande insuffisamment cuite ou des fruits et légumes crus souillés par des excréments de chat (via la terre).

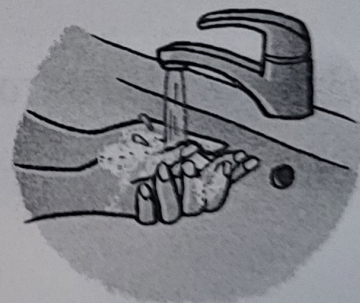
Par voie orale lors de contact avec une source souillée par le parasite (mains, ustensiles, terre, ...).



Si la prise de sang indique que vous n'êtes pas protégée, vous devez prendre certaines précautions.

• LAVEZ-VOUS LES MAINS :

- » Avant de préparer la nourriture et avant chaque repas.
- » Après la manipulation de viande crue et de légumes crus.
- » Après la manipulation de matériels qui sont peut-être contaminés par les excréments de chats : le bac du chat, la terre du jardin et du potager.



Utilisez des gants pour effectuer ces tâches.