

ASTHME

Traitement de fond :

tous les jours (TOUJOURS rincer la bouche après les puffs)

Traitement de crise : VENTOLIN

En cas de sifflements, de toux, de gros rhume, si essoufflement ou AVANT un effort.

Commencer RAPIDEMENT, NOTER le traitement dans le carnet et POURSUIVRE le traitement de fond en même temps.

LES PUFFS:

1. secouer
2. pousser 1x
3. respirer 5-10 x (vérifier mouvement de la valve et du thorax)
4. repousser 1x (si il faut 2 puffs!! sinon stop)
5. respirer 5-10x

Bien PLAQUER le masque tout contre l'enfant pour englober le nez et la bouche sans espace .

L'Aérochambre est une chambre d'expansion qu'il faut TOUJOURS utiliser pour TOUS les puffs de l'enfant.

Entretien: tous les mois, laver à l'eau savonneuse (produit vaisselle), ne PAS rincer, ne PAS sécher avec un essuie (évite ainsi l'électricité statique).

CONSEIL : après les puffs, idéalement se brosser les dents ou au minimum rincer la bouche à l'eau ou boire une gorgée (évite ainsi les mycoses et une fragilisation de l'émail dentaire).

Autre « Traitement »:

éviction tabagisme passif, animaux, acariens....